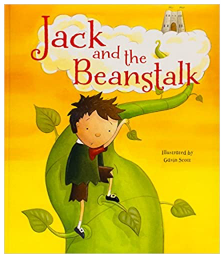




# APRENDER A TRAVÉS DE HISTORIAS

## Horario

Time	Activity	Description	Skills
Antes de 8	Bienvenida y Recibimiento	Autoayuda, Hábitos Saludables	Autoayuda, Hábitos Saludables
08:00 – 09:00	Tiempo al aire libre	Juego en el exterior, Yoga	Motricidad Gruesa
09:00 – 10:00	Tiempo creativo	Artes y Oficios	Expresión Creativa, Pensamiento Científico
<b>10:00 – 10:30</b>	<b>Reunión de Grupo(virtual)</b>	<b>Acompáñanos en YouTube Live</b>	Desarrollo Emocional y Social, Tecnología
10:30 – 11:30	Tiempo Académico	Historia, Lenguaje, Matemáticas	Lenguaje Literatura y Alfabetización. Pensamiento Lógico Matemático
11:30 – 12:00	Almuerzo		Autoayuda, Hábitos Saludables
12:00 – 2: 00	Tiempo de relajación	Siesta, Rompecabezas, Lectura	Tiempo de relajación
02:00 – 03:00	Tiempo Académico	Ciencia y espacio de Expresar y Crear	Pensamiento Científico
03:00 – 04:00	Actividad al aire libre	Tiempo de Juego	Desarrollo de la Motricidad Gruesa.
04:00 – 05:00	Tiempo creativo	Arte y Artesanía, Juego al aire Libre	Expresión creativa
05:00 – 06:00	Cena		Autoayuda, Hábitos Saludables
06:00 – 08:00	Tiempo familiar	Juegos de Mesa, Lectura, TV	Desarrollo Emocional social
8:00	Hora de acostarse		Desarrollo Emocional social



**Jack and the Beanstalk**  
by Ronnie Randall

# APRENDER A TRAVÉS DE LA HISTORIA DE



## Jack Y Las Habichuelas Magicas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lenguaje	<p>Letras hechas en plastilina y con habichuelas.</p> <p>Palabras del vocabulario: Tallo, gigante, nube, castillo, huevo y</p>	<p>Escriba en sal o azúcar la primera letra del vocabulario.</p>	<p>Escriba en sal o azúcar la última letra de las palabras del vocabulario.</p>	<p>Utilice calcomanías para delinear la letra central de las palabras de vocabulario.</p>	<p>Juego del abecedario de Jack y las habichuelas mágicas.</p>
Matemática	<p>¿Entrevista a cada uno de los miembros de tu familia para crear un gráfico con la siguiente pregunta "Quien es tu personaje favorito de la</p>	<p>Estimación del tamaño de la mano del gigante (utilice frijoles para contar)</p>	<p>Estimación del tamaño del pie del gigante (utilice frijoles para contar)</p>	<p>Patrones de práctica: habichuelas, hoja, vaca, castillo, etc.</p>	<p>Cuenta las monedas de oro. ¿Qué tan alto puedes contar? Si no tienes monedas, dibújalas.</p>
Arte/Sensorial	<p>Arte: Crear un tallo de frijoles</p> <p>Sensorial: Jack y el contenedor sensorial.</p>	<p>Arte: Crea los pies del gigante.</p> <p>Sensorial: Lava el castillo que construiste con agua y jabón.</p>	<p>Arte: Crear nubes</p> <p>Sensorial: Construir un castillo en las nubes</p>	<p>Arte: Crear un castillo</p> <p>Sensorial: Castillo de Hielo.</p>	<p>Arte: Pinta un huevo hervido amarillo o color oro.</p> <p>Sensorial: Lave su huevo.</p>
STEM	<p>Empieza a cultivar un frijol verde.</p>	<p>Diseña y crea un tallo de frijoles para subir al castillo.</p>	<p>Construye un castillo con bloques o Legos.</p>	<p>Ciencia: Caramelos en forma de granos.</p>	<p>Construye un paracaídas para Jack.</p>
Expresar y Crear	<p>Ejercicio de las habichuelas mágicas: Frijoles anchos/frijoles delgados</p>	<p>Ejercicio de las habichuelas mágicas: Corre como una habichuela / Salta como una habichuela</p>	<p>Ejercicio de las habichuelas mágicas: Congélate como una habichuela. Tiembla como una habichuela.</p>	<p>Ejercicio de las habichuelas mágicas: Parálizate como una habichuela. Derrítete como una habichuela.</p>	<p>Ejercicio de las habichuelas mágicas: Balancéate como una habichuela.</p>



## LENGUAJE

**Resultado del aprendizaje:** Los niños a través de las siguientes actividades mejorarán el desarrollo de él la lenguaje, literatura y alfabetización. Los niños fortalecerán sus habilidades motoras finas a través de estas actividades.

### Lunes

Letras construidas con plastilina o granos.  
Palabras de vocabulario: habichuelas, gigante, nube, castillo, huevos, tallo.

**Materiales:** Plastilina, letras construidas con frijoles, letras del vocabulario (tallo, gigante, nube, castillo, huevos, granos)

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener las letras hechas con frijoles listas.

**Paso 2:** Tener la plastilina lista.

**Paso 3:** Haga que los niños enrollen la masa de juego y creen letras.

**Paso 4:** Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.

### Martes

Escribir en sal o azúcar la primera letra de cada una de las palabras del vocabulario.

**Materiales:** Plastilina, letras construidas con frijoles, letras del vocabulario (tallo, gigante, nube, castillo, huevos, granos, sal, o azúcar, y bandeja.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Coloque la sal o el azúcar dentro de la bandeja.

**Paso 3:** Alentar a los niños a dibujar con el dedo en la sal o la azúcar la primera letra del vocabulario.

**Paso 4:** Diviértete y participa con tu hijo.

### Miércoles

Escribir en sal o azúcar la última letra de cada una de las palabras del vocabulario.

**Materiales:** Plastilina, letras construidas con frijoles, letras del vocabulario (tallo, gigante, nube, castillo, huevos, granos, sal, o azúcar, y bandeja.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Coloque la sal o el azúcar dentro de la bandeja.

**Paso 3:** Alentar a los niños a dibujar con el dedo sobre la sal o la azúcar la última letra del vocabulario.

**Paso 4:** Diviértete y participa con tu hijo.

### Jueves

Utilice calcomanías para delinear la letra del medio de las palabras de vocabulario.

**Materiales:** calcomanías, papel, marcador negro.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos para los niños.

**Paso 2:** Escriba la letra del medio de cada palabra de vocabulario.

**Paso 3:** Haga que los niños quiten las calcomanías y la coloquen en la letra.

**Paso 4:** Diviértete y disfruta del tiempo con tu hijo.

### Viernes

Juego del abecedario de Jack y las habichuelas mágicas.

**Materiales:** Hojas con el abecedario, papel marrón o rollo de papel vacío, imagen del castillo.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tenga los materiales listos.

**Paso 2:** Pida a los niños que creen el tallo de frijoles.

**Paso 3:** Pida a los niños que usen las letras a lo largo del tallo simulando que son hojas.

**Paso 4:** Pida a los niños que coloquen el castillo en la parte superior del tallo de frijoles.

**Paso 5:** Divierte con tu hijo.



## Matemática

**Objetivo de aprendizaje:** Los niños a través de las siguientes actividades desarrollarán y fortalecerán su pensamiento Lógico-matemático, comunicación y habilidades sociales.

### Lunes

Entrevistar a cada uno de los miembros de tu familia para hacer un gráfico con la siguiente pregunta: ¿Quién es tu personaje favorito de la historia?

**Materiales:** papel, bolígrafos, marcadores, miembros de la familia.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tenga el papel listo para crear su gráfico.

**Paso 2:** Anote sus hallazgos

**Paso 3:** Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.

### Martes

Estime la medida de la mano del gigante (utilice frijoles para contar)

**Materiales:** papel, lápices, marcadores, habichuelas verdes, tijeras, pegamento.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Dibuja la huella de un adulto y finge que es la huella de un gigante.

**Paso 3:** Pegue o coloque los frijoles verdes dentro de la huella de la mano.

**Paso 4:** Cuente cuántos granos verdes necesitamos para llenar la huella de mano del gigante.

**Paso 5:** ¿Cuántos granos de verdes se tomó para llenar la huella de mano del gigante?

**Paso 6:** Diviértete con tu hijo.

### Miércoles

Estimar cuanto mide el pie del gigante: (utilice frijoles para contar)

**Materiales:** papel, lápices, marcadores, habichuelas verdes, tijeras, pegamento

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Dibuja la huella de un adulto y finge es la huella de un gigante.

**Paso 3:** Pegue o coloque los frijoles verdes dentro de la huella.

**Paso 4:** Cuente cuántos granos verdes se necesita para llenar la huella del gigante.

**Paso 5:** ¿Cuántos granos de verdes se tomó para llenar la huella del pie del gigante?

**Paso 6:** Diviértete con tu hijo.

### Jueves

Patrones de práctica: habichuelas, hoja, vaca, castillo, etc.

**Materiales:** patrón con imágenes de las palabras del vocabulario: habichuela, hoja, vaca, castillo, etc.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Comenzar los patrones de tus personajes en Jack y las habichuelas mágicas.

**Paso 3:** ¿Hacer preguntas? ¿Qué hay igual y que hay diferente?

**Paso 4:** Crear un patrón.

**Paso 5:** Disfrute con su hijo.

### Viernes

Cuenta las monedas de oro. ¿Qué tan alto puedes contar? Si usted no tiene monedas puede dibujarlas.

**Materiales:** papel, bolígrafos, creyones, marcadores, monedas de oro.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tenga los materiales listos.

**Paso 2:** Si no tiene monedas de oro, dibújelas

**Paso 3:** ¡Comienza a contar monedas!

**Paso 4:** ¿Qué tan alto puedes contar?

**Paso 5:** Diviértete con tu hijo.



## Arte

**Objetivo de Aprendizaje:** Los niños tendrán la oportunidad de desarrollar y fortalecer su creatividad con las actividades de esta semana.

### Lunes

Crear un tallo de frijoles

**Materiales:** papel de construcción verde, serpentinas verdes, cinta plástica, pegamento, cuerda, creatividad

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a dejar volar su imaginación y comience a diseñar su tallo de frijoles.

**Paso 3:** Usa tu creatividad.

**Paso 4:** ¿Va a ser alto? ¿Va a ser corto?

Paso 5: Utilice pegamento, cinta o cualquier otro material para crear un tallo de frijoles.

**Paso 4:** Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.

### Martes

Crear los pies del gigante

**Materiales:** papel, creyones, marcadores, lápices, marcador permanente, tijeras.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Comienza a trazar los pies del gigante. ¿Qué crees que necesitarás? ¿Qué tan grande crees que será?

**Paso 3:** Pinta o colorea tus pies del gigante. Usa tu creatividad.

**Paso 4:** Diviértete con tu hijo

### Miércoles

Crear nubes

**Materiales:** pegamento, papel de construcción, marcador permanente, tijeras.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Comience a crear un conjunto de nubes.

**Paso 3:** Pega bolitas de algodón en las nubes.

**Paso 4:** ¿Las nubes son blandas? ¿Son duras?

**Paso 5:** ¿Dónde encuentras las nubes?? ¿En el fondo o por encima del castillo?

**Paso 5:** Diviértete con tu hijo.

### Jueves

Crear un castillo

**Materiales:** papel, creyones, brillo, pintura, rollos de papel higiénico vacío.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** ¡Usa tu imaginación! Anime a su hijo a crear su propio castillo. Pueden usar papel, pintura, rollos de papel vacíos para crear.

**Paso 3:** Diviértete.

### Viernes

Pinta un huevo hervido amarillo o color oro

**Materiales:** huevo hervido en agua caliente, huevo plástico, pintura amarilla u dorada, brillo de oro o plata.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tenga los materiales listos.

**Paso 2:** Primero vierta el huevo en agua caliente o utilice un huevo de plástico.

**Paso 3:** Pinta el huevo hervido o de plástico.

**Paso 4:** Diviértete con tu hijo.



# DESARROLLO SENSORIAL

**Objetivo de aprendizaje:** Los niños tendrán la oportunidad de desarrollar y fortalecer su creatividad con la actividad de esta semana.

## Lunes

Jack y el contenedor sensorial.

**Materiales:** impresión del castillo, frijoles verdes, bandeja, chenil verdes, papel de construcción verde, rollo de papel vacío, pintura verde, pincel de pintura, marcadores permanentes.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a ponerse desordenado.

**Paso 3:** poner los granos verdes dentro de la bandeja.

**Paso 4:** Crea la historia con el castillo y el tallo de frijoles.

**Paso 5:** Escriba las letras con los frijoles verdes.

**Paso 6:** Pida a los niños que encuentren las letras de su nombre.

**Paso 7:** Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.

## Martes

Lava el castillo que construiste con agua y jabón.

**Materiales:** Legos, bloques, jabón de lavar platos, agua, bandeja, papel higiénico vacío y cinta adhesiva.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a ponerse desordenado.

**Paso 3:** Anime a su hijo a construir un castillo con bloques, legos o use rollos de papel vacíos.

**Paso 4:** Vierta el agua en el contenedor y mezcle con jabón para lavar platos.

**Paso 5:** Diviértete con tu hijo.

## Miércoles

Construye un castillo en las nubes.

**Materiales:** Legos, bloques, crema de afeitar, bandeja, rollos de papel higiénico, cinta.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a ponerse desordenado.

**Paso 3:** Anime a su hijo a construir un castillo con bloques, legos o usar rollos de papel vacíos.

**Paso 4:** ponga crema de afeitar en aerosol dentro de un recipiente vacío.

**Paso 5:** Cubra el castillo con crema de afeitar para crear nubes.

**Paso 6:** Diviértete con tu hijo.

## Jueves

Castillo de Hielo

**Materiales:** escarcha, calcomanías, bandeja de hielos, bandejas, agua, vinagre, goteros.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tener todos los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a ponerse desordenado.

**Paso 3:** Llene las bandejas de cubos de hielo o un tazón grande con agua.

**Paso 4:** Mezclar la escarcha, péguelos dentro de las bandejas de hielo para crear la ilusión de un castillo.

**Paso 5:** Vierta el vinagre dentro de una taza y use goteros para derretir castillo.

**Paso 6:** Diviértete con tu hijo.

## Viernes

Lava tu huevo.

**Materiales:** huevo de plástico o huevo hervido agua, cepillos, bandeja, jabón para platos.

**Instrucciones:**

**Paso 1:** Tenga los materiales listos.

**Paso 2:** Anime a su hijo a ponerse desordenado.

**Paso 3:** Vierta agua dentro de la bandeja.

**Paso 4:** mezcle jabón de lavar platos y agua.

**Paso 5:** Ponga los huevos dentro de la bandeja.

**Paso 6:** Use su cepillo para lavar y fregar su huevo dorado o amarillo.

**Paso 7:** Diviértete con tu hijo.



# STEM & EXPRESAR Y CREAR

**Resultado del aprendizaje:** Los niños tendrán la oportunidad de utilizar su creatividad y mejorar las habilidades del pensamiento científico y la comunicación. Los niños aprenderán a predecir, observar, registrar y analizar los datos.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Empieza a cultivar frijoles verdes	Diseña y crea un tallo de frijoles para subir al castillo	Construye un castillo con bloques o Legos	Ciencia: Caramelos con forma de frijoles.	Construye Jack y el alubia un paracaídas
<i>Materiales:</i> Granos verdes, taza transparente vacía, tierra, agua, papel amarillo, marcadores, bolas de algodón, pegamento, papel	<i>Materiales:</i> rollo de papel vacía, papel verde, pintura verde, cuerda, cinta, tijeras, pajitas.	<i>Materiales:</i> bloques, Legos, cinta, cuerda.	<i>Materiales:</i> Taza de plástico, agua, gotero, caramelos con forma de granos.	<i>Materiales:</i> Filtro de café, cinta, imagen de Jack, cuerda.
<i>Instrucciones:</i> <b>Paso 1:</b> Tener todos los materiales listos <b>Paso 2:</b> Crea un castillo sobre papel de construcción amarillo. <b>Paso 3:</b> Coloque el castillo encima del papel azul. <b>Paso 4:</b> Pegue las bolitas de algodón en el papel azul. <b>Paso 5:</b> Coloque la tierra dentro de la copa transparente. <b>Paso 6:</b> Los granos verdes deben quedar en medio de la copa transparente. <b>Paso 7:</b> Regar sus granos verdes. <b>Paso 8:</b> Haga observaciones diarias. <b>Paso 9:</b> Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.	<i>Instrucciones:</i> <b>Paso 1:</b> Tener todos los materiales listos. <b>Paso 2:</b> Anime a los niños a usar su Imaginación y comiencen a crear un tallo de frijoles. <b>Paso 3:</b> Los niños tendrán que usar cinta, pajitas, cualquier material reciclable para crear el tallo de frijoles. <b>Paso 4:</b> Diviértete con tu hijo.	<i>Instrucciones:</i> <b>Paso 1:</b> Tener todos los materiales listos. <b>Paso 2:</b> Empezar a construir un castillo <b>Paso 3:</b> Utilice todos los materiales y utilice su creatividad. <b>Paso 4:</b> Asegúrese de que el castillo es estable y fuerte. <b>Paso 5:</b> Diviértete con tu hijo	<i>Instrucciones:</i> <b>Paso 1:</b> Tener todos los materiales listos. <b>Paso 2:</b> Coloque los caramelos con forma de habichuelas dentro de la taza de plástico. <b>Paso 3:</b> Llene una taza o recipiente grande con agua. <b>Paso 4:</b> Use cuentagotas y llene el gotero con agua, vea lo que sucede después de dejar caer agua en los caramelos con forma de habichuelas. <b>Paso 5:</b> Espere 15 minutos. <b>Paso 6:</b> ¿Qué ves? ¿Cuáles son sus hallazgos? <b>Paso 7:</b> Diviértete y disfruta de este tiempo con tu hijo.	<i>Instrucciones:</i> <b>Paso 1:</b> Tener todos los materiales listos <b>Paso 2:</b> Cortar la imagen de Jack. <b>Paso 3:</b> Pegar cinta a lados del filtro de café. <b>Paso 4:</b> Imagen de Jack en la cadena que conecta al filtro de café. <b>Paso 5:</b> Deja caer a Jack en el paracaídas desde un lugar alto. <b>Paso 5:</b> ¿Qué tan rápido aterrizó Jack a salvo en el suelo? <b>Paso 6:</b> ¡Diviértete con tu hijo!



# MOTRICIDAD GRUESA

*Objetivo de aprendizaje:* Los niños tendrán la oportunidad de mejorar y desarrollar sus habilidades motoras gruesas mediante el uso de habilidades grandes y así como también el uso de su imaginación. Los niños participarán en el juego al aire libre y aprenderán a turnarse.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Frijoles anchos/frijoles delgados.</b>	<b>Corre como una habichuela / Salta como una habichuela</b>	<b>Congélate como una habichuela.</b>	<b>Paralízate como una habichuela.</b>	<b>Balancéate como una habichuela.</b>
<i>Materiales:</i> papel, cuadriculado, niño, espacio	<i>Materiales:</i> niño, espacio.	<i>Materiales:</i> niño, espacio.	<i>Materiales:</i> niño, espacio.	<i>Materiales:</i> viga de equilibrio, cuerda, escoba, cinta adhesiva.
<p><i>Instrucciones:</i> <u>Ancho:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Párese con las piernas separadas y los brazos hacia un lado.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p> <p><u>Ancho:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Ponte de pie con los brazos laterales.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p>	<p><i>Instrucciones:</i> <u>Correr:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Correr alrededor.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p> <p><u>Saltar:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Siéntate con los pies fuera del suelo y salta.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p>	<p><i>Instrucciones:</i> <u>Temblar:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Mover el cuerpo temblando.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p> <p><u>Congelar:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Siéntate con los pies en el suelo sin moverte.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p>	<p><i>Instrucciones:</i> <u>Paralizados</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Paralizarte.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p> <p><u>Derretir:</u></p> <p><b>Paso 1:</b> Simular que se está derritiendo hasta caer al suelo.</p> <p><b>Paso 2:</b> Diviértete con tu hijo y únete a la diversión.</p>	<p><i>Instrucciones:</i></p> <p><b>Paso 1:</b> puedes usar una viga de equilibrio, una cuerda, una cinta o una escoba.</p> <p><b>Paso 2:</b> Haga que el niño se ponga de pie frente al artículo y equilibre su cuerpo mientras camina en línea recta sin caerse.</p> <p><b>Paso 3:</b> Repetir</p> <p><b>Paso 4:</b> Diviértete con tu hijo</p>





APRENDIZAJE A TRAVES DE HISTORIAS **JACK Y LAS HABICHUELAS MAGICAS**



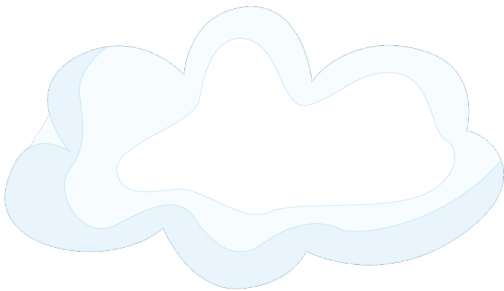
*tallo de  
habichuelas*

Copyright © 2020 Young Innovators Technologies, Inc.



*gigante*

Copyright © 2020 Young Innovators Technologies, Inc.

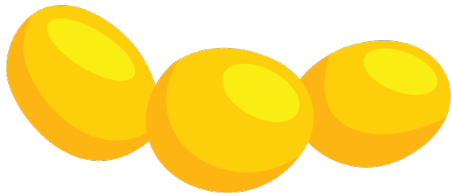


*nube*

Copyright © 2020 Young Innovators Technologies, Inc.

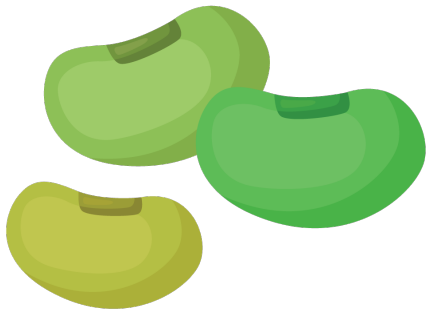


APRENDIZAJE A TRAVES DE HISTORIAS **JACK Y LAS HABICHUELAS MAGICAS**



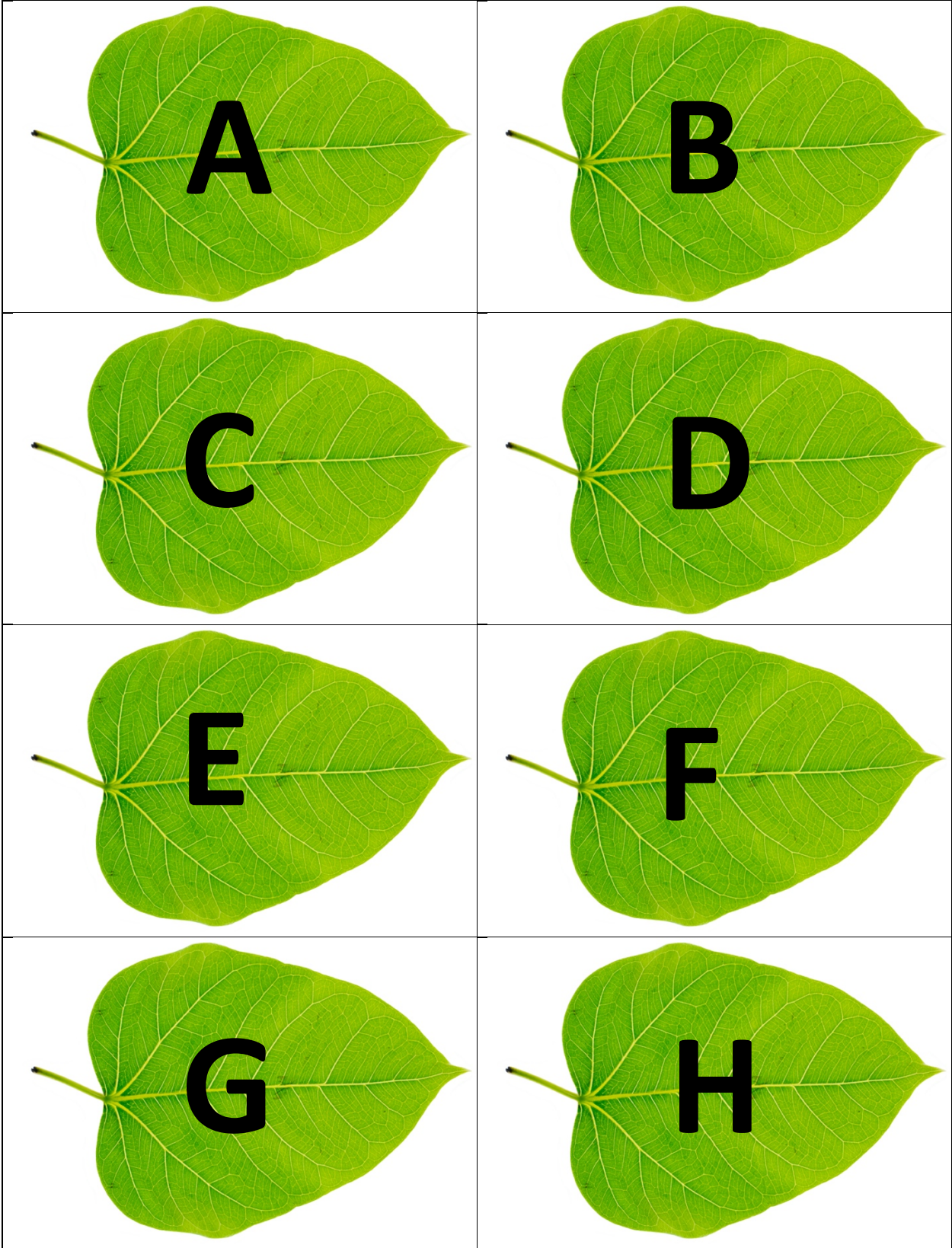
*huevos*

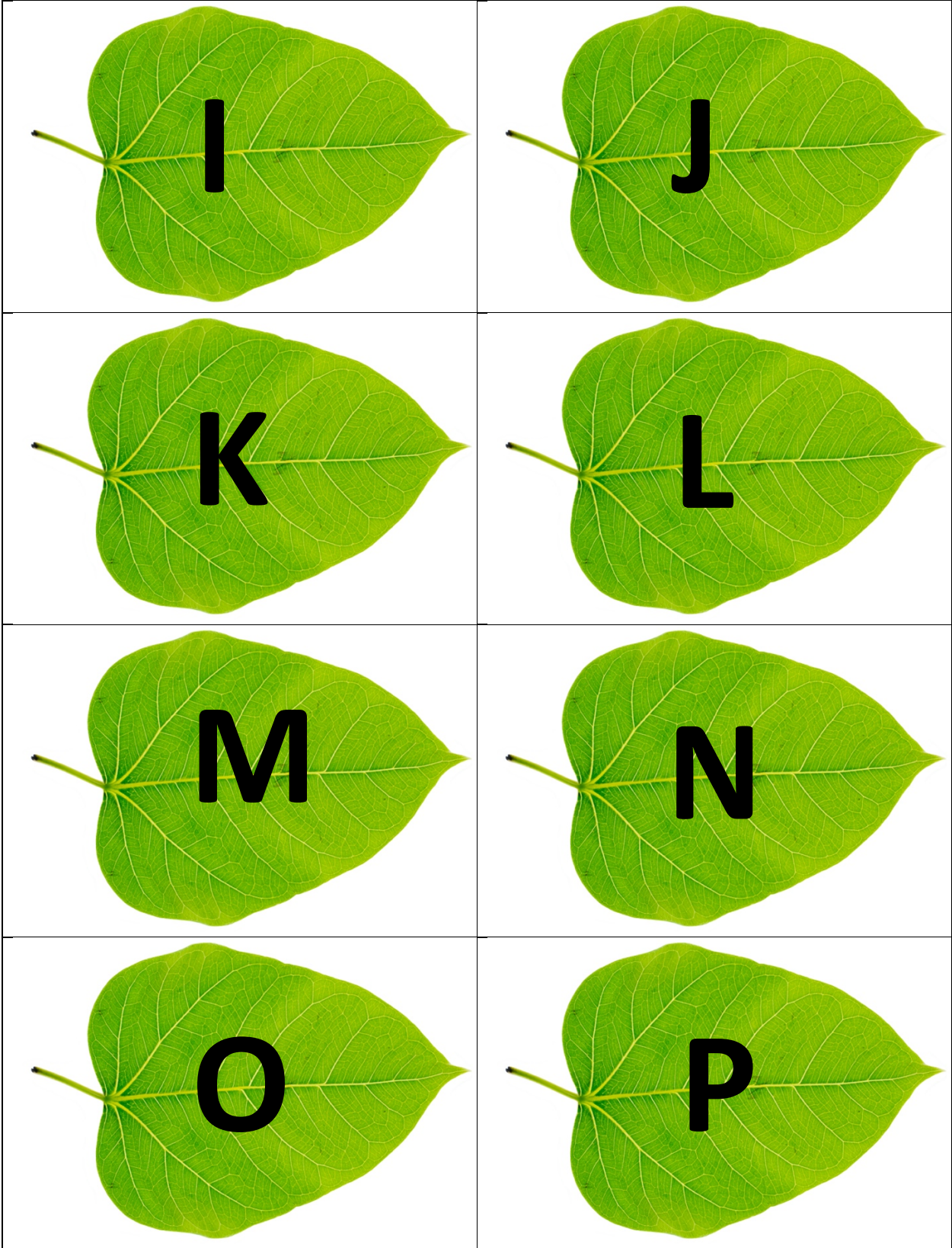
Copyright © 2020 Young Innovators Technologies, Inc.

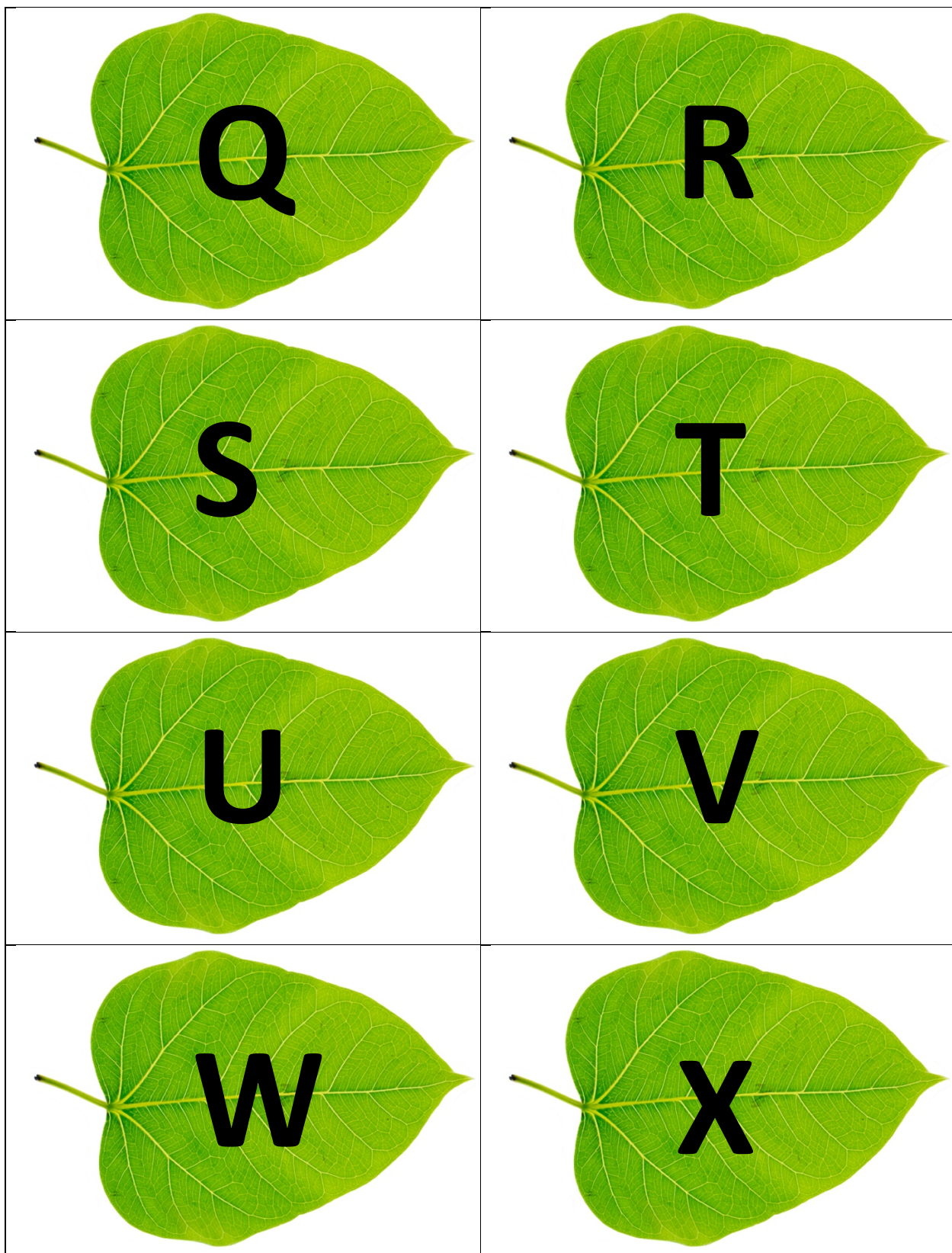


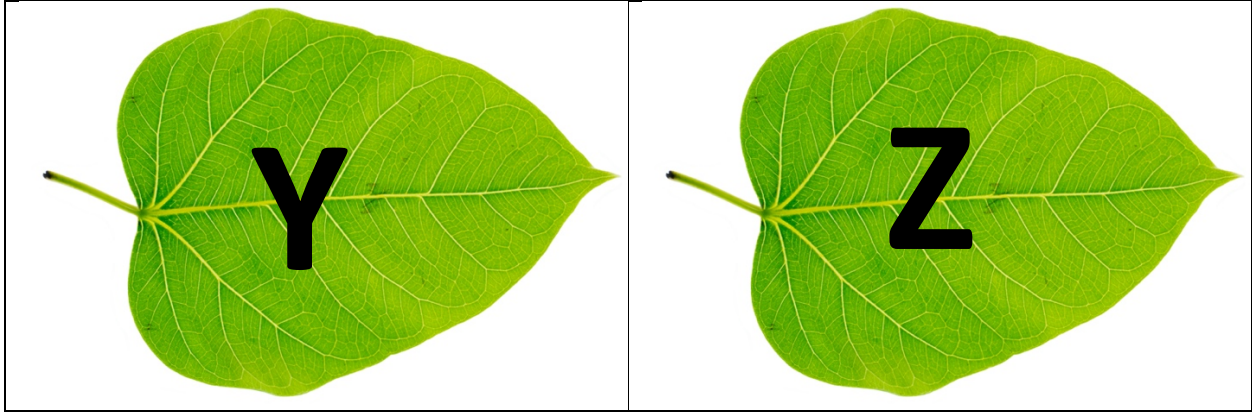
*frijoles*

Copyright © 2020 Young Innovators Technologies, Inc.













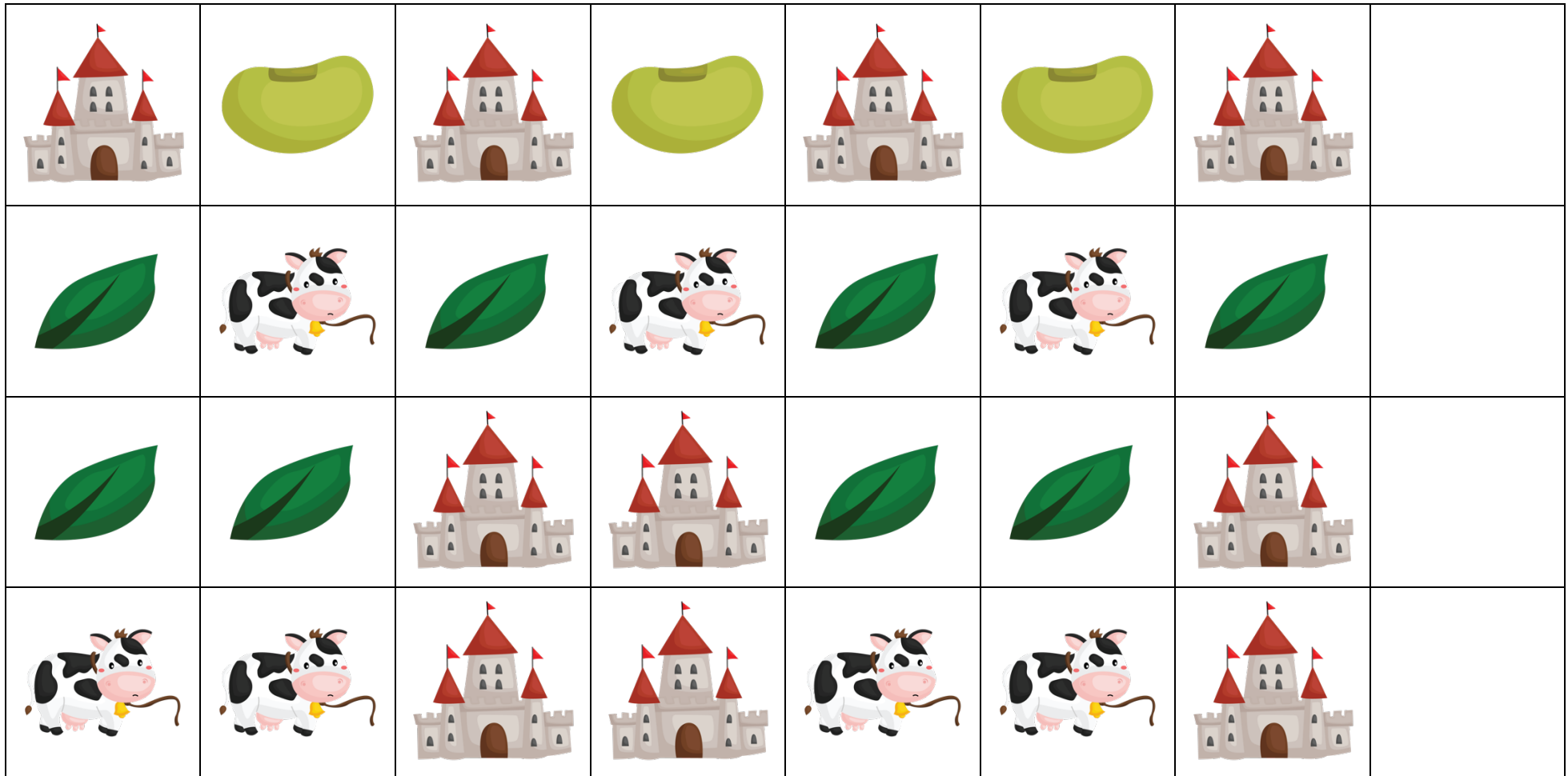


## PERSONAJE FAVORITO

<b>Miembro de la familia</b>				

## PATRONES














*Terminar el patrón*



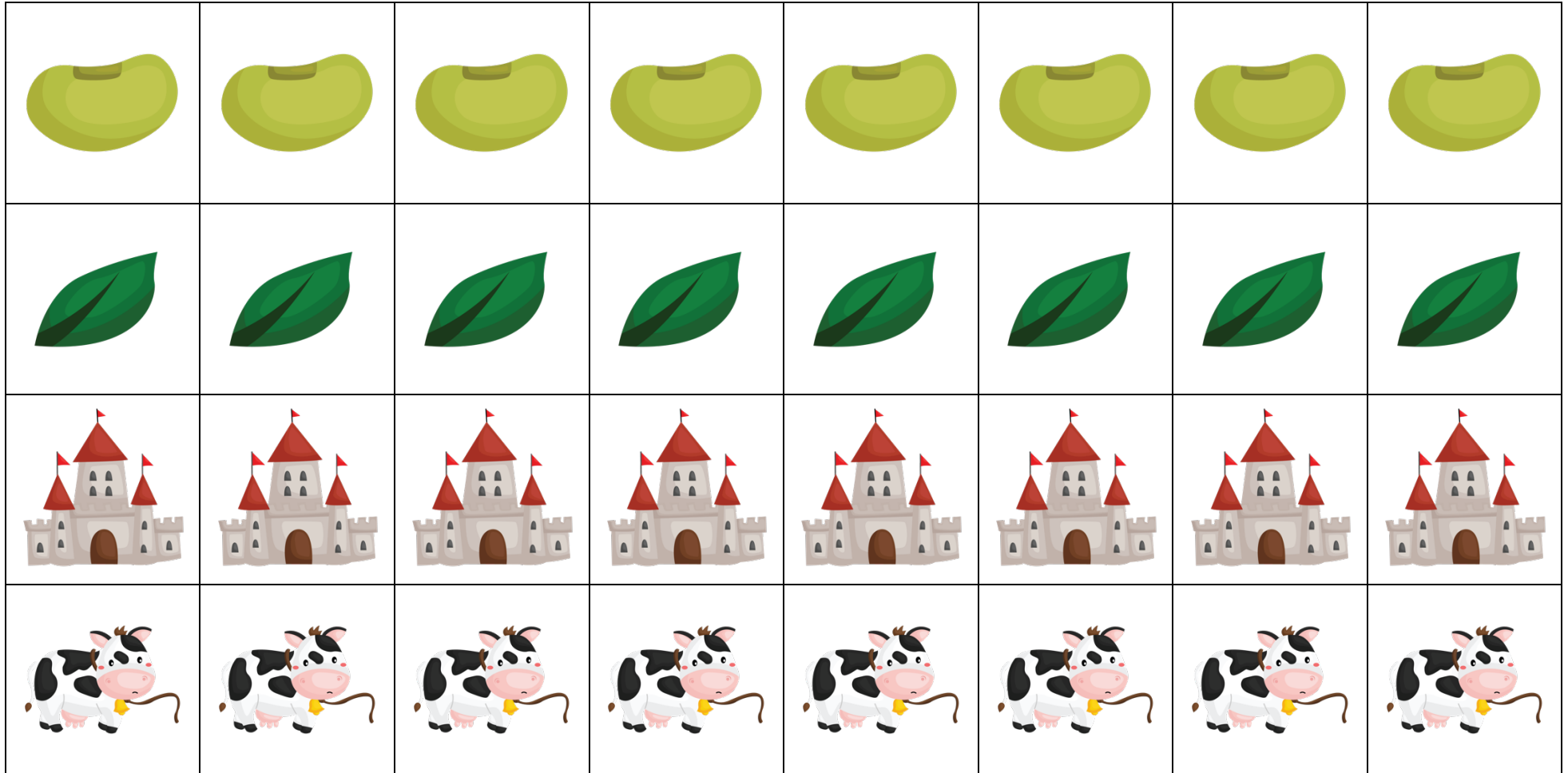


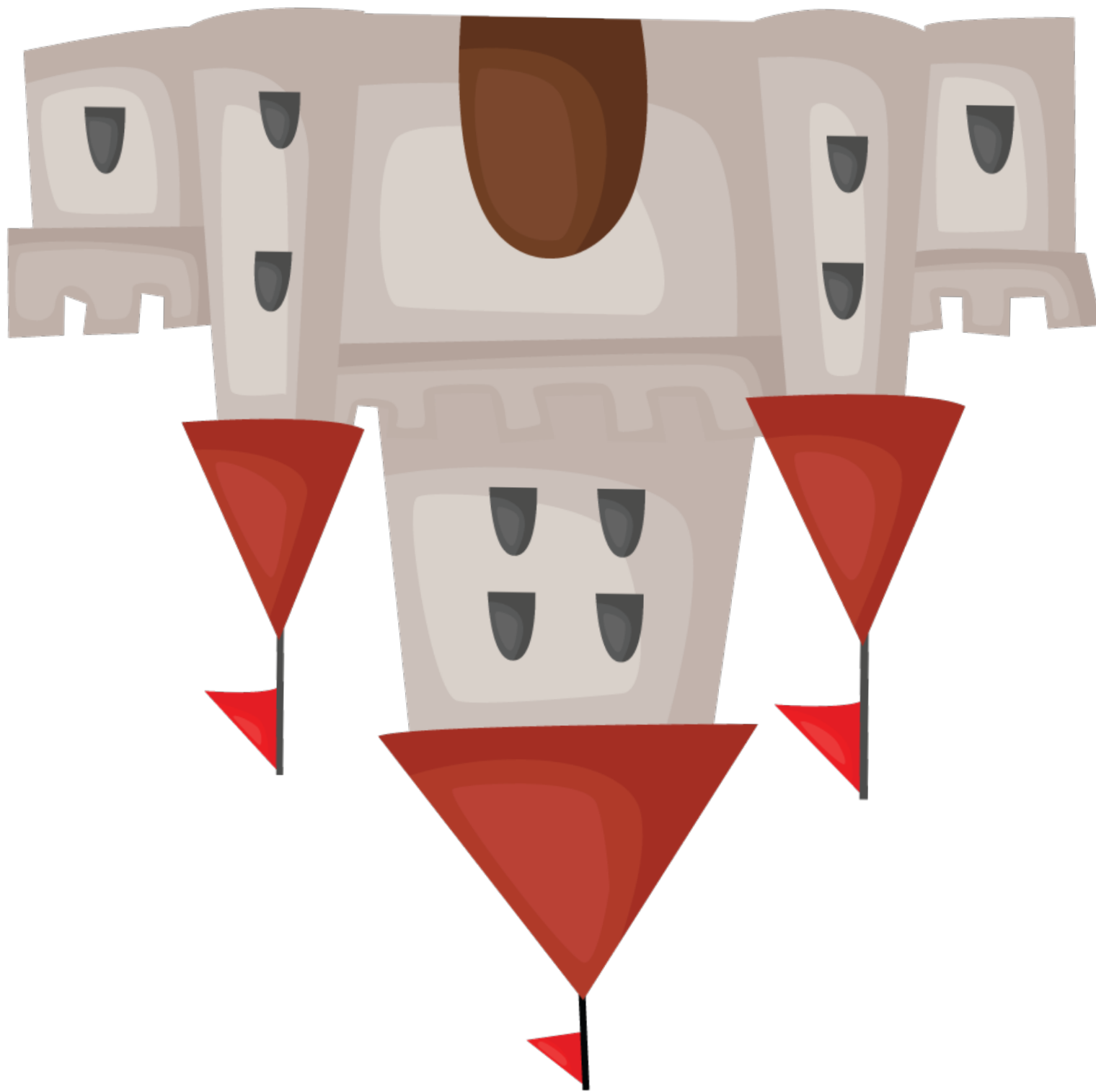
# PATRONES

*Terminar el patrón*

## PATRONES

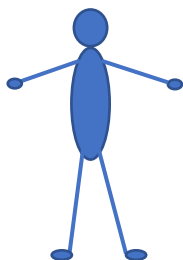






# Frijoles Mágicos

## Acciones:



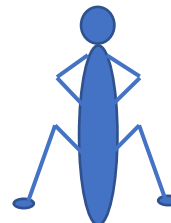
### Frijoles ancho

Párese con las piernas separadas y los brazos hacia un lado.



### Frijoles delgao

Ponte de pie con los brazos laterales.



### Frijoles sentados

Siéntate con los pies separados del suelo



### Frijoles correr

Correr alrededor



### Frijoles saltar

J Siéntate con los pies fuera del suelo y salta



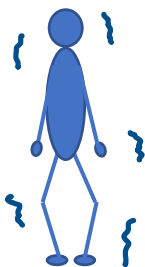
### Frijoles paralizados

Paralizarte



### Frijoles congelar

Siéntate con los pies en el suelo sin moverte



### Frijoles temblar

Mover el cuerpo temblando



### Frijoles mágicos

Correr alrededor (escapate)



















